

## **Не довести до цирроза: компания «СОГАЗ-Мед» информирует о мерах профилактики вирусных гепатитов.**

Каждый человек хотя бы раз слышал о вирусном гепатите как о воспалительном заболевании печени. Но далеко не все знают, что существует пять типов этого вируса — А, В, С, D и E.

Вирусы гепатиты А и E передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Обе инфекции вызывают острый вирусный гепатит. Источник инфекции – больной человек, который с биологическими отходами выделяет в окружающую среду миллиарды вирусов. Специфического лечения, способного повлиять на течение заболевания нет, человек излечивается самопроизвольно, как правило, без необходимости в госпитализации. Пациенту длительно назначается щадящий режим, диета и рекомендуется избегать неоправданного назначения лекарственных средств. Эффективные меры снижения риска заражения на индивидуальном уровне: соблюдение правил гигиены и отказ от употребления питьевой воды неизвестного качества.

Гепатиты В и С являются наиболее опасными и в Российской Федерации входят в перечень социально значимых заболеваний. По данным документа, разработанного Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) – «Глобальные стратегии сектора здравоохранения по ВИЧ, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем, на 2022–2030 годы», эти типы гепатитов становятся причиной 1,1 миллиона смертельных исходов в год в результате хронических заболеваний печени, в том числе цирроза и онкологии. Перспективой данной стратегии является устранение вирусного гепатита как проблемы общественного здравоохранения к 2030 году.

Как вирусы гепатита В и С могут проникнуть в здоровый организм? Источником инфекции является больной человек (кровь, слюна, моча и другие биологические жидкости носителя вируса). Чаще всего он может заразиться во время манипуляций, осуществляемых с повреждением кожных покровов, если применяются инфицированные инструменты (парентеральный путь): во время хирургических вмешательств, стоматологических манипуляций, при использовании загрязненных шприцов и игл, маникюрных и бритвенных принадлежностей, при проведении процедуры татуировки и пирсинга. Вирус может передаваться от матери к ребенку при родах, когда велика вероятность контакта крови. Либо при патологиях, таких как нарушение целостности плаценты во время беременности. Следует знать, что вирусный гепатит зачастую протекает бессимптомно или с незначительной симптоматикой и выявляется при обследовании в рамках диспансеризации по полису ОМС, догоспитальной подготовки, при посещении гастроэнтеролога по поводу диспепсических явлений и других специалистов (гинекологов, урологов, стоматологов и т.д.). Но, тем не менее, признаки заболевания могут проявляться и быть более выраженными.

### **Эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед» выделяют несколько характерных для острой инфекции симптомов:**

- Повышенная температура тела;
- Пожелтение кожи склер и глазных яблок;
- Постоянная тошнота, рвота;
- Появление болей в суставах и мышцах;
- Повышенная чувствительность печени и селезенки, их увеличение;
- Снижение и потеря аппетита;
- Боли в области живота;
- Диарея;
- Темный цвет мочи или обесцвечивание кала;
- Головная боль, головокружения;
- Быстрая утомляемость, хроническая усталость, упадок сил;
- Проблемы со сном.

Если человек почувствовал недомогание, сопровождающееся похожими симптомами, следует незамедлительно обратиться к врачу, пройти лабораторную и инструментальную диагностику на гепатиты, которая может показать отклонение в работе печени, и позволит вовремя начать лечение, проводимое в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Большую опасность представляет хроническая форма болезни, течение и тяжесть заболевания переменчивы и зависят от формы патологии. Исходом хронических вирусных гепатитов может быть цирроз и рак печени.

Профилактика хронизации инфекционного процесса заключается в выявлении малосимптомных форм вирусного гепатита, проведении лечения, направленного на нейтрализацию причины патологии, улучшении состояния пациента и достижении стойкой ремиссии. Пациенты, перенесшие вирусные гепатиты, должны соблюдать рекомендации специалиста и проходить регулярное диспансерное наблюдение у врача-инфекциониста.

Защитить свое здоровье и снизить риск заражения вирусными гепатитами возможно.

**Профилактика заключается в следующих мероприятиях:**

- Избегание контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью;
- Пользование индивидуальными предметами личной гигиены;
- При посещении маникюрного салона, кабинетов пирсинга и тату следует уточнять, являются ли приборы стерильными;
- Прохождение вакцинации – наиболее эффективный способ профилактики заболевания.

В Национальный календарь внесены прививки против вирусного гепатита В (профилактическая) и против вирусного гепатита А (по эпидемическим показаниям), которые проводятся гражданам бесплатно.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, медицинской помощи или качестве ее оказания, вы можете обратиться к страховым представителям на сайте [sogaz-med.ru](http://sogaz-med.ru) или в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС» (для Android), используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

**Справка о компании:**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. Каждый 3-й житель РФ является нашим застрахованным. Подразделения компании успешно работают в 56 российских регионах и в городе Байконуре. Высококвалифицированные специалисты «СОГАЗ-Мед» контролируют качество медицинского обслуживания и защищают права застрахованных в системе ОМС.